



It is with great pleasure that we present the first edition of the *Brazilian Journal of Sport Psychology and Human Development* (BJSPHD), an initiative that marks an important step towards strengthening and consolidating Sports Psychology and related areas in Brazil and on the international scene. This journal is the result of the joint efforts of the Laboratory of Studies and Research in Sports Psychology (LEPESPE), at UNESP – Rio Claro, and the Brazilian Association of Studies in Sports Psychology and Exercise (ABEPPEX), two institutions that have historically contributed significantly to the scientific and practical development of the area.

BJSPHD is a platform for dialogue, reflection and dissemination of knowledge, with the objective of bringing together excellent academic and scientific productions that address the multiple dimensions of sports, physical activity, recreation, leisure, dance and human recovery. In its editorial proposal, the magazine presents itself as an interdisciplinary space, welcoming contributions from psychologists and professionals from related areas, committed to promoting human development through movement, performance and bodily experience.

In this inaugural issue, we are honored to feature articles written by renowned authors from Brazil and abroad, whose research reflects the state of the art of scientific production in Sports Psychology and associated areas. The diversity of themes and methodological approaches present in this issue reaffirms the journal's commitment to plurality, academic rigor, and the social relevance of the published research.

BJSPHD is an open access journal published exclusively online, with continuous publications distributed in four issues per year, which ensures agility in the dissemination of works and greater visibility for authors. With this editorial dynamic, we seek to value the time and commitment of the academic and professional community that trusts our editorial project as a legitimate channel for scientific dissemination.

More than a journal, BJSPHD is a collective construction that aims to reflect the challenges and advances of a field in constant transformation, attentive to the contemporary demands of sports and human development. We invite the scientific community, professionals in Sports Psychology and Psychology and related areas to read this first edition, submit their work and actively participate in the construction of this space.

We wish everyone an excellent reading and that this is the beginning of an inspiring, ethical and committed journey with knowledge and practice.

Kind regards,

Afonso Antonio Machado, Prof. Dr.
Editor-in-Chief of BJSPHD



C'est avec grand plaisir que nous présentons le premier numéro de la Revue Brésilienne de Psychologie du Sport et du Développement Humain (*Brazilian Journal of Sport Psychology and Human Development* - BJSPHD), une initiative qui marque une étape importante dans le renforcement et la consolidation de la psychologie du sport et des disciplines connexes au Brésil et à l'international. Cette revue est le fruit des efforts conjoints du Laboratoire d'Études et de Recherche en Psychologie du Sport (LEPESPE), de l'UNESP – Rio Claro, et de l'Association Brésilienne d'Études en Psychologie du Sport et de l'Exercice (ABEPPEX), deux institutions qui ont historiquement contribué de manière significative au développement scientifique et pratique de ce domaine.

BJSPHD est une plateforme de dialogue, de réflexion et de diffusion des connaissances, dont l'objectif est de rassembler d'excellentes productions académiques et scientifiques abordant les multiples dimensions du sport, de l'activité physique, des loisirs, de la danse et du rétablissement humain. Dans sa proposition éditoriale, la revue se présente comme un espace interdisciplinaire, accueillant les contributions de psychologues et de professionnels de disciplines connexes, engagés dans la promotion du développement humain par le mouvement, la performance et l'expérience corporelle.

Dans ce numéro inaugural, nous avons l'honneur de présenter des articles rédigés par des auteurs renommés du Brésil et de l'étranger, dont les recherches reflètent l'état de l'art de la production scientifique en psychologie du sport et dans les domaines associés. La diversité des thèmes et des approches méthodologiques présentés dans ce numéro réaffirme l'engagement de la revue en faveur de la pluralité, de la rigueur académique et de la pertinence sociale des recherches publiées.

BJSPHD est une revue en libre accès publiée exclusivement en ligne, avec des publications continues réparties en quatre numéros par an, ce qui garantit une diffusion fluide des travaux et une plus grande visibilité aux auteurs. Grâce à cette dynamique éditoriale, nous cherchons à valoriser le temps et l'engagement de la communauté universitaire et professionnelle qui fait confiance à notre projet éditorial comme un canal légitime de diffusion scientifique.

Plus qu'une revue, BJSPHD est une construction collective qui vise à refléter les défis et les avancées d'un domaine en constante transformation, attentif aux exigences contemporaines du sport et du développement humain. Nous invitons la communauté scientifique, les professionnels de la psychologie du sport et de la



psychologie et des domaines connexes à lire ce premier numéro, à soumettre leurs travaux et à participer activement à la construction de cet espace.

Nous vous souhaitons une excellente lecture et souhaitons à tous le début d'un voyage inspirant, éthique et engagé, mêlant connaissances et pratique.

Cordialement,

Afonso Antonio Machado, Prof. Dr.

Rédacteur en chef de BJSPHD





Con gran satisfacción presentamos la primera edición de la Revista Brasileña de Psicología del Deporte y Desarrollo Humano (*Brazilian Journal of Sport Psychology and Human Development* - BJSPHD), una iniciativa que marca un paso importante en el fortalecimiento y la consolidación de la Psicología del Deporte y áreas afines en Brasil y a nivel internacional. Esta revista es fruto de la colaboración entre el Laboratorio de Estudios e Investigaciones en Psicología del Deporte (LEPESPE) de la UNESP – Rio Claro, y la Asociación Brasileña de Estudios en Psicología del Deporte y el Ejercicio (ABEPPEX), dos instituciones que históricamente han contribuido significativamente al desarrollo científico y práctico del área.

BJSPHD es una plataforma de diálogo, reflexión y difusión del conocimiento, con el objetivo de reunir producciones académicas y científicas de excelencia que abordan las múltiples dimensiones del deporte, la actividad física, la recreación, el ocio, la danza y la recuperación humana. En su propuesta editorial, la revista se presenta como un espacio interdisciplinario, que acoge las contribuciones de psicólogos y profesionales de áreas afines, comprometidos con la promoción del desarrollo humano a través del movimiento, el rendimiento y la experiencia corporal.

En este número inaugural, nos complace presentar artículos escritos por reconocidos autores brasileños e internacionales, cuyas investigaciones reflejan el estado del arte de la producción científica en Psicología del Deporte y áreas afines. La diversidad de temas y enfoques metodológicos presentes en este número reafirma el compromiso de la revista con la pluralidad, el rigor académico y la relevancia social de la investigación publicada.

BJSPHD es una revista de acceso abierto publicada exclusivamente en línea, con publicaciones continuas distribuidas en cuatro números al año, lo que garantiza la agilidad en la difusión de los trabajos y una mayor visibilidad para los autores. Con esta dinámica editorial, buscamos valorar el tiempo y el compromiso de la comunidad académica y profesional que confía en nuestro proyecto editorial como un canal legítimo para la difusión científica.

Más que una revista, BJSPHD es una construcción colectiva que busca reflejar los desafíos y avances de un campo en constante transformación, atento a las demandas contemporáneas del deporte y el desarrollo humano. Invitamos a la comunidad científica, a los profesionales de la Psicología del Deporte, la Psicología y áreas afines a leer esta primera edición, enviar sus trabajos y participar activamente en la construcción de este espacio. Les deseamos a todos una excelente lectura y que este sea el comienzo de un camino inspirador, ético y comprometido con el conocimiento y la práctica.

Tuyo sinceramente,

Afonso Antonio Machado, Prof. Dr.

Editor-jefe de BJSPHD



É com imensa satisfação que apresentamos a primeira edição do *Brazilian Journal of Sport Psychology and Human Development* (BJSPHD), uma iniciativa que marca um importante passo para o fortalecimento e a consolidação da Psicologia do Esporte e áreas afins no Brasil e no cenário internacional. Esta revista nasce da união de esforços entre o Laboratório de Estudos e Pesquisas em Psicologia do Esporte (LEPESPE), da UNESP – Rio Claro, e a Associação Brasileira de Estudos em Psicologia do Esporte e Exercícios ABEPPEX, duas instituições que historicamente têm contribuído de forma significativa para o desenvolvimento científico e prático da área.

O BJSPHD surge como uma plataforma de diálogo, reflexão e disseminação de conhecimento, com o objetivo de reunir produções acadêmicas e científicas de excelência, que abordem as múltiplas dimensões do esporte, da atividade física, da recreação, do lazer, da dança e da recuperação humana. Em sua proposta editorial, a revista se apresenta como um espaço interdisciplinar, acolhendo contribuições de psicólogos e profissionais de áreas correlatas, comprometidos com a promoção do desenvolvimento humano por meio do movimento, da performance e da experiência corporal.

Nesta edição inaugural, temos a honra de contar com artigos assinados por autores renomados do Brasil e do exterior, cujas pesquisas refletem o estado da arte da produção científica em Psicologia do Esporte e áreas associadas. A diversidade de temas e abordagens metodológicas presentes nesta edição reafirma o compromisso da revista com a pluralidade, o rigor acadêmico e a relevância social das investigações publicadas.

O BJSPHD é uma revista de acesso aberto e edição exclusivamente online, com publicações em fluxo contínuo distribuídas em quatro números ao ano, o que garante agilidade na disseminação dos trabalhos e maior visibilidade para os autores. Com essa dinâmica editorial, buscamos valorizar o tempo e o empenho da comunidade acadêmica e profissional que confia no nosso projeto editorial como canal legítimo de divulgação científica.

Mais do que um periódico, o BJSPHD é uma construção coletiva, que se propõe a refletir os desafios e avanços de um campo em constante transformação, atento às demandas contemporâneas do esporte e do desenvolvimento humano. Convidamos a comunidade científica, os profissionais da Psicologia do Esporte e da Psicologia e



das áreas afins a conhecerem esta primeira edição, a submeterem seus trabalhos e a participarem ativamente da construção deste espaço.

Desejamos a todos uma excelente leitura e que este seja o início de uma trajetória inspiradora, ética e comprometida com o saber e com a prática.

Atenciosamente,

Afonso Antonio Machado, Prof. Dr.

Editor-chefe da BJSPHD

